



SpVgg Söllingen - Winter-Vorbereitungsplan 2024 - 1.+ 2. Mannschaft

KW	Tag	Datum	Programm	Ort	Beginn	Balldienst
2+3	Mo. bis Sa.	08.01.-20.01.2024	Jeder 4 Läufe bzw. Sporteinheiten (Kader 1. Mannschaft Pflicht)	?	?	X
	Mo.	22.01.2024	Training	Söllingen	19:00	
4	Di.	23.01.2024	Training	Singen	19:00	
	Fr.	26.01.2024	Yoga-Einheit mit Andrea	Berghausen Halle	20:30	
	Sa.	27.01.2024	VfB Knielingen (LL) - SpVgg Söllingen	Knielingen Kunstrasen	14:00	
	Mo.	29.01.2024	Training	Söllingen	19:00	
5	Mi.	31.01.2024	Training	Söllingen	19:00	
	Do.	01.02.2024	Training (alternativ Halle am Fr. 02.02.2024 - 20:30)	Söllingen	19:00	
	Sa.	03.02.2024	SV Kickers Pforzheim (LL) - SpVgg Söllingen	Pforzheim Kunstrasen	14:00	
	Mo.	05.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
6	Di.	06.02.2024	FC Ispringen (LL) - SpVgg Söllingen	Ispringen Kunstrasen	19:30	
	Do.	08.02.2024	Training (alternativ Halle am Fr. 09.02.2024 - 20:30))	Söllingen	19:00	
	Sa.	10.02.2024	TSV Reichenbach 2 (AL) - SpVgg Söllingen	Reichenbach Kunstrasen	13:00	
	Mo.	12.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
7	Mi.	14.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
	Fr.	16.02.2024	Training (alternativ Halle - 20:30)	Söllingen	18:00	
	So.	18.02.2024	FC Alemannia Wilferdingen (AL) - SpVgg Söllingen	Wilferdingen Kunstrasen	11:00	
	Mo.	19.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
8	Di.	20.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
	Do.	22.02.2024	Training	Söllingen	19:00	
	So.	25.02.2024	FC Neureut - SpVgg Söllingen	Neureut	14:30	