



Vorläufiger Trainingsplan 1.+2. Mannschaft SpVgg Söllingen 2021/22

| Grundlagen-Aufbau-Training | | | | | |
|--|------------|------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| Dienstag | 22.06.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 24.06.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Freitag | 25.06.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 18:00 Uhr |
| Dienstag | | | | | |
| Dienstag | 29.06.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 01.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Intensive Phase der Vorbereitung: 6 Wochen bis Rundenstart!!! | | | | | |
| Montag | 05.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 08.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Freitag | 09.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 18:00 Uhr |
| Sonntag | 11.07.2021 | Spiel/Pokal? | | 1+2 Mannschaft ? | 11 + 13 Uhr |
| Dienstag | | | | | |
| Dienstag | 13.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Freitag | 16.07.2021 | Training | JHV (Pflicht) | 1+2 Mannschaft | 17:30 Uhr |
| Montag | | | | | |
| Montag | 19.07.2021 | Spiel daheim | vs. Knittlingen | 1. Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Mittwoch | 21.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Freitag | 23.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 18:00 Uhr |
| Sonntag | 25.07.2021 | Rothaus Pokal? | | 1. Mannschaft ? | ?? |
| Montag | | | | | |
| Montag | 26.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Dienstag | 27.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 29.07.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Samstag | 31.07.2021 | Trainingslager | Söllingen | 1+2 Mannschaft | 10-19 Uhr |
| Sonntag | 01.08.2021 | Trainingslager + Spiel | | 1+2 Mannschaft | 10-15 Uhr |
| Dienstag | | | | | |
| Dienstag | 03.08.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 05.08.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Freitag | 06.08.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 18:00 Uhr |
| Sonntag | 08.08.2021 | Spiel | | 1+2 Mannschaft | 11 + 13 Uhr |
| Dienstag | | | | | |
| Dienstag | 10.08.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Donnerstag | 12.08.2021 | Training | | 1+2 Mannschaft | 19:00 Uhr |
| Sonntag | 15.08.2021 | Ersten Rundenspiel? | | 1+2 Mannschaft | ??????? |